

節電ステップ 1. 2. 3.

節電ステップを知ると、無理なく楽しい節電が見つかるよ!



STEP 1

～生活を変えずに勝手に節電～

設定を変える

電気給湯器(エコキュート含む)、冷蔵庫庫、エアコンの設定を変えることで余分に使用している電気がカットできます。



STEP 2

～自分で使う電気を調節する～

使用方法の工夫

洗濯や炊飯をまとめて行う、冷蔵庫庫の放熱面にもを置かないなど、電気を効率良く、お得に使ってみませんか?



STEP 3

～クリエイティブな暮らしを楽しもう～

使用を替える

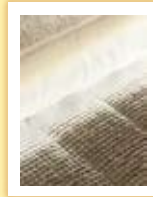
電気毛布を湯たんぽにしたり、電気ポットを魔法瓶にしてみましょう。必要のないものが見えてきて、生活がスッキリします。



生活がスッキリするって、魅力的だね。水道代やゴミも減ってくるよ。

ほうき&ぞうきん

アルミシート



布団やこたつの下に。底冷え知らずで快適!



いつでも、どこでも手軽に

便座カバー



真冬でもひんやりしない

使用を替える

アイデアご紹介

ここに紹介するのは、ほんの一例。あなたに合ったライフスタイルを見つけてね。

レッグウォーマー



首や手首を暖めるのも効果的

土鍋



家族でわいわい。お腹もぼっかぼか

洗濯板



ちょっとした汚れから頑固な汚れまで

湯たんぽ



じんわり温かくてほっこり

魔法瓶



保冷性・保温性抜群!

2013年度活動報告



2013 つながる 節電

- テーマ つながり育む節電
今年度は3人グループで応募し、10月分の検針票から昨年度比率(%)で競ってコンテストを開催しました。
- 目的 グループ間での話し合いで、学びやアイデアを共有し、楽しくやることを大切に、より効果的な節電につなげました。



グループに分かれてアイデア出し&整理

電子レンジのコンセント抜くのが効果がないらしいよ

家族が協力的でない場合、どうしてる?

相手に強制せず、まずは自分でできることから

えっ知らなかった!

アイデアのシェア

経験のシェア

何を始めるか整理

このワークショップのねらい

みんなでアイデアを出し合うと、びっくりするほどたくさん出てきます。自分もアイデアが湧いて、工夫する楽しさも実感できます。



盛り上がりました!

ランキング発表

第1位 46%削減!



県民生協さんより参加者へのプレゼント!



ふるまい汁♪

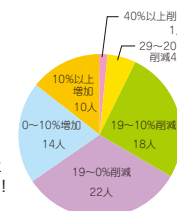
参加者の喜びの声

- ・無理なく、今できることだけ選んで節電しました。
- ・節電でいるんなものが断捨離された感じです。
- ・7歳の息子が私の行動をみて一緒に電気を消していた!
- ・夫は非協力的ですが、削減できました。

結果

7割の人が成功!

予想以上の結果にスタッフもびっくり!



暮らしクリエイティブ展

みんなが交流出来るお祭も開催!

- ・手作り雑貨販売
- ・エコ体験
- ・飲食販売
- ・お楽しみコーナー



これから節電を始める方に

こんな人が結果を出している!

★ 協力

家族の協力は、やはり大事! 家族とうまく協力した人、また、周囲とつながりを持っていた人が、効果を出しています。

★ 創意工夫

創意工夫する楽しさにハマった人も、大幅カット。探求心が節電の力ギかも!?